

## ESTO KONGRES v ŘÍMĚ 14. – 16. 9. 2015

Ve dnech 14. – 16. září se uskutečnil tradiční výroční kongres ESTO, tentokrát v hlavním městě Itálie v Římě a to nejen za účasti členů ESTO, ale i za velké účasti pozvaných hostů z Itálie. Kromě velmi zajímavých přednášek byly předvedeny i ukázky údržby za pomoci speciálních strojů německých firem Wiedeman a SMG. Se zástupci FIFA a vybraných FS se setkala u kulatého stolu také Technická skupina ESTO.

*Ze zajímavých vystoupení na kongresu vyjímáme:*

**Nicolas Evans (FIFA) sumarizoval aktuální informace z Mistrovství světa žen 2015**, které se v Kanadě odehrálo na celkem šesti stadionech výhradně s umělým trávnickem (od čtyř různých firem). Pro tréninkovou přípravu bylo k dispozici celkem 18 hřišť, všechny byly rovněž s UT3G. Přes počáteční problémy s federací žen, lze toto MS velmi pozitivně hodnotit, zvláště pokud se týká vysoké kvality hry.

Jak dále uvedl Nicolas Evans, FIFA má v současné době celkem 30 licencovaných výrobců a dalších 9 dokonce splňuje kritéria FIFA preferovaný producent. Jedná se samozřejmě o výrobce umělých fotbalových trávnicků.

**Nově budou označena také hřiště s UT3G**, která získají tak zvanou přímou Certifikaci FIFA, místo dosavadní klasifikace **FIFA 1\***, bude nově platit **FIFA QUALITY**, a místo **FIFA 2\*\*** bude nově klasifikace **FIFA QUALITY PRO**.

Další velmi důležitou přednáškou bylo vystoupení **Prof. Erica Harrisona**, ve které se zabýval především důležitými aspekty biomechaniky v kontextu hráče a povrchu - tuto se vám budeme snažit pro vaši potřebu získat.

**Pro toto číslo časopisu FaT 3/2015 přednostně přinášíme v mírně zkráceném znění přednášku Robina Russella**, která přináší hodnocení umělých trávnicků profesionálními evropskými fotbalovými trenéry.

### NÁZORY PROFESIONÁLNÍCH FOTBALOVÝCH KOUČŮ V EVROPĚ NA TRÉNINK A HRANÍ UTKÁNÍ NA UMĚLÉM TRÁVNÍKU Robin Russell

#### ÚVOD

*Tato studie se zaměřuje na názory aktivních fotbalových trenérů k užití umělých trávnicků pro hraní a trénink fotbalu. Dotazování byli trenéři sdružení v Unii evropských fotbalových trenérů.*

Jediný předchozí průzkum v této oblasti byl proveden prostřednictvím holandského ISA Sport v roce 2013 se 110 členy sdružení holandských profesionálních fotbalových koučů: znění studie možno najít na <http://www.theesto.com/esto-publications/esto-and-coaches-bv>.

Internetový dotazník byl zaslán všem generálním sekretariátům jednotlivých národních trenérských unií, členům unie evropských fotbalových trenérů (AEFCA).

Internetový dotazník použil stálý kontaktní softwarový nástroj ([www.constantcontact.com](http://www.constantcontact.com)).

Email a přehled byly poskytnuty v angličtině, kde to bylo vhodné, přeloženy do francouzštiny, španělštiny, němčiny, italštiny a ruštiny.

Počet respondentů národních unií, které se zúčastnily, představuje přibližně 40% členství v AEFCA. Jednotlivě se v dotazníku vyjádřilo více než 2.000 aktivních fotbalových trenérů.

**Toto je tak opravdu první zpráva evropského rozsahu a přehledu o názorech aktivních fotbalových trenérů s ohledem na použití umělých povrchů pro trénink a hraní zápasů.**

The European Synthetic Turf Organisation si přeje, aby její díky vzaly na vědomí generální sekretariáty členů národních unií trenérů, kteří odpovídali v přehledu na síti. Jejich příspěví si velmi vážíme, zvláště těch, kteří doplnili náš přehled, s tím, že respondenti poskytli celkem přes 10.000 jednotlivých připomínek!

Většina odpovědí je od placených profesionálních trenérů a to jak na celý či částečný úvazek; a to od trenérů hráčů a hráček v kategorii dospělých, ale i od trenérů mládeže i hráčů starších... !

Všichni trenéři, kteří vyplnili přehled, jsou členy své Národní unie trenérů. Členství v takovýchto sdruženích si vyžaduje poplatek a od trenérů se očekává, že se bude účastnit určitých stálých tréninkových kurzů, aby si udržel členství ve své národní unii nebo kvalifikaci UEFA PRO.

Kvalitní trenéři na jakékoli úrovni zdůrazňují „výkon“ před pouze „výsledkem“. Tento přístup napomáhá k dlouholeté účasti a zdokonalování se.

Stále více trenérů má zkušenost s koučováním na umělých površích (dvě třetiny trenérů v této zprávě si vyzkoušelo koučování na umělých površích).

Spolu s větším využíváním hřišť s umělými trávníky se zdá, že se mění postoje. 75% trenérů věří, že u hráčů byla pravděpodobnost lepšího vývoje tím, že trénovali na umělém trávníku.

Aktivní trenéři jsou přesvědčeni, že umělé povrchy poskytují značné výhody, včetně vyhnutí se vlivům počasí, pomáhají vývoji mladých hráčů, napomáhají rozvoji jejich technických dovedností.

Zatímco názory jsou téměř rovnoměrně rozděleny ohledně toho, zda by se všechny fotbalové soutěže měly hrát na umělém trávníku, přes dvě třetiny všech trenérů, kteří měli zkušenost s koučováním týmů, které hrály pravidelně fotbalové soutěže na hřištích s umělými trávníky, jsou přesvědčeny, že pravidelné hraní fotbalových soutěží na umělých trávnících zlepšilo získávání dovedností jejich hráčů.

Převládající většina trenérů dává přednost trénování hráčů na umělých površích, kde také mohou realizovat své metody tréninku co nejefektivněji.

## 1. PŘEHLED PŘEDCHOZÍHO PRŮZKUMU

**Důležité poznatky z jediného předchozího průzkumu provedeného 2013 se 110 členy Unie holandských profesionálních fotbalových trenérů:** <http://theesto.com/esto-qualifications/esto-and-coaches-bv>, byly následující:

**62% trenérů** věřilo, že „hráči jsou schopni vyvinout lepší technické dovednosti tréninkem na umělém trávníku“.

**57% trenérů** říkalo, že „po delším čase bude technika hráčů lépe vyvinuta hraním a trénováním na umělém trávníku“.

**70% respondentů** prohlašovalo, že „trénování a hraní na umělém trávníku skutečně zlepšuje získávání dovedností mezi hráči“.

**38% trenérů** podalo zprávu, že museli změnit náplň tréninku v závislosti na typu či stavu hracího povrchu.

**31% těch, co odpovídalo**, zdůraznilo, že „v případě možnosti výběru, by dali přednost hraní všech soutěžních utkání na umělém trávníku“.

Většina trenérů souhlasí, že „jim připadá snazší realizovat své metody tréninku na umělém fotbalovém hřišti“.

**Téměř 74% trenérů** buďto „souhlasilo“ nebo „důrazně souhlasilo“, že „by raději trénovali, koučovali na moderním umělém fotbalovém hřišti než na fotbalovém hřišti s přírodním trávníkem nevalné kvality“.

## 2. VÝSLEDKY AKTUÁLNÍHO EVROPSKÉHO PRŮZKUMU

### 2.1. Můžete prosím dole označit, na kterých površích jste koučovali?

Hlavní uskupení	Celkem % koučů	Nejvíce hlášení
Většinou umělý trávník	65%	84% (Norsko) 81% (Irsko a Skotsko) 75% (Moldávie)
Nikdy na přírodním trávníku	<1%	
Nikdy na umělém trávníku	1%	

### 2.2. Myslíte si, že dle vaší zkušenosti je u hráčů větší pravděpodobnost, že jsou schopni vyvinout lepší technické dovednosti trénováním na umělých trávnících?

35% všech trenérů odpovědělo, že hráči nejpravděpodobněji vyvinou lepší technické dovednosti a dalších 40% koučů věřilo, že tomu tak je „ve většině případů trénováním na umělém trávníku“.

**Tudíž 75% zúčastněných věřilo, že u hráčů se pravděpodobně vyvinou lepší dovednosti trénováním na umělém trávníku.**

V Norsku a Litvě věřilo přes 80% trenérů, že tomu tak je.

### Myslíte si, že hráči jsou pravděpodobněji schopni vyvinout lepší technické dovednosti trénováním na umělých trávnících?

25% = žádný rozdíl

35% = nejpravděpodobněji

40% = ve většině případů

### 2.3. Jestliže jste koučovali hráče, kteří hráli v pravidelných fotbalových soutěžích na umělém trávníku, jak byste prosím hodnotili, jak hraní na umělém trávníku zlepšilo získávání dovedností u těchto hráčů?

Odpovědi koučů	Souhlasí %	Nejvíce hlášení
Žádná zkušenost s pravidelnými soutěžemi na umělém trávníku	42%	Anglie 46%
Nehlášeno žádné pocítené zlepšení	16%	
Hlášeno určité zlepšení	42%	Irsko 68% Island 60%

72% trenérů, kteří měli zkušenost s pravidelnými fotbalovými zápasy na umělém trávníku, je přesvědčeno, že to zlepšuje získávání dovedností u hráčů.

### 2.4. Když byste měli na výběr, dali byste přednost hraní soutěžních utkání na umělých trávnících?

**ANO:** 40% (60% v Norsku)

**NE:** 60%

## **2.5. Museli jste někdy změnit náplň tréninku na základě typu či stavu hracího povrchu s přírodním trávníkem?**

**ANO:** 58% (100% v Moldávii a 67% v Gruzii)

**NE:** 42%

## **2.6. Co považujete za výhody trénování a hraní na umělých trávnících?**

Odpovědi trenérů v pořadí důležitosti:

- Přišlo se o méně utkání a tréninků kvůli špatnému počasí.
- Trvale stálé podmínky bez ohledu na počasí.
- Vždy k dispozici bez ohledu na počasí.
- Méně zranění.
- Větší přínos k rozvoji mladých hráčů.
- Vyšší tempo hry.

## **2.7. Postoje trenérů k určitým vyjádřením:**

- Raději bych koučoval na moderním fotbalovém hřišti s umělým trávníkem.  
75% ANO 25% NE
- Je pro mne snazší realizovat své metody koučování na umělém fotbalovém hřišti.  
75% ANO 25% NE
- Shledávám snazším přimět svůj tým hrát příhrávkový fotbal na umělém trávníku.  
79% ANO 21% NE
- Týmy, které hrají na umělých fotbalových hřištích, mají velkou výhodu při domácích utkáních.  
55% ANO 45% NE

## **3. ANALÝZA ÚDAJŮ: ZÁVAŽNÁ ZJIŠTĚNÍ**

### **3.1. Zkušenost s umělými povrchy**

Dvě třetiny trenérů si vyzkoušelo trénování na umělých površích.

### **3.2. Přispění k rozvoji dovedností**

75% trenérů věří, že hráči pravděpodobně vyvinou lepší dovednosti tréninkem na umělých trávnících. To je nárůst o 18 procentních bodů v přehledu holandských trenérů před dvěma lety a známka zvýšeného příznivého ohlasu na hodnotu umělých povrchů při rozvoji dovedností.

Trenéři musí pravidelně měnit náplň svých tréninků, nejsou-li tyto na umělém povrchu.

### **3.3. Vnímané výhody umělých trávníků pro použití umělého trávníku**

- Vyhnout se účinkům počasí.
- Pomoc vývoji mladých hráčů.
- Přispění k rozvoji technických dovedností.

### **3.4. Užití umělého trávníku pro soutěžní utkání fotbalu**

Přes dvě třetiny všech trenérů, kteří měli zkušenost s koučováním týmů, které hrály pravidelně soutěžní fotbal na hřištích s umělým trávníkem, věří, že pravidelné hraní soutěžního fotbalu na umělém trávníku zlepšilo získávání dovedností u jejich hráčů.

Téměř rovnoměrně rozděleny jsou názory, zda veškerý soutěžní fotbal by se měl hrát na umělém trávníku a zda týmy, které hrají domácí utkání na umělém trávníku, mají velkou výhodu.

### **3.5. Postoje trenérů k trénování na umělých trávnicích**

Převládající většina trenérů upřednostňuje trénink hráčů na umělých površích, kde také mohou realizovat své metody tréninku co nejefektivněji.

## **4. CITACE KOUČŮ PRACUJÍCÍCH VE 14 ZEMÍCH, PŘEVZATÉ Z VÍCE JAK 10.000 KOMENTÁŘŮ VYSLOVENÝCH V TECHNICKÉ ZPRÁVĚ ESTO**

### **Scott Sellars, kouč Wolverhampton Wanderers FC a bývalý vedoucí trenéři Manchester City FC Academy v Anglii**

„Technicky se hráči (Manchester City) zlepšili trénováním na umělých površích – rovněž napomohlo, když to bylo v hale, protože byli více chráněni před větrem a deštěm“.

### **Paul Berg, vedoucí rozvoje hráčů, Stabæk FC, Norská první liga**

„Technika hráčů se ve většině případů lépe rozvine tréninkem a hrou na umělém trávníku“.

### **Runar Pál Sigmundsson, hlavní kouč, Stjarnan FC, Vítězové islandské ligy 2014**

„Shledávám snazším přimět svůj tým hrát přihrávkový fotbal na umělém trávníku“.

### **Valdas Dambrauskas, kouč FK Ekranas, Litevská první liga**

„Všiml jsem si určitého zlepšení v získávání dovedností u hráčů, kteří hráli pravidelně soutěžní fotbal na umělém trávníku“.

### **Paul Simpson, pomocný kouč, Newcastle United FC, Anglie**

„Pro tréninkové účely jsou umělé povrchy mnohem spolehlivějším povrchem, takže se hráči mohou soustředit na míč a nedělat si starosti s nerovnostmi povrchu“.

### **Willy Schmid, instruktor Švýcarské Fotbalové Asociace**

„Raději bych trénoval na moderním umělém fotbalovém hřišti“.

### **Gary Hunt, kouč, Tramore FC, Irská republika**

„Při nemožnosti využití trestných území či brankovišť může proto dojít k nedostatečné realitě při tréninkových cvičeních. Možnost poskytnutí fáze hráčské praxe (např. útok proti obraně) na umělém trávníku, ke které dojde v prostoru fotbalového hřiště, které budete užívat při herních situacích, je tudíž nezbytná“

### **Teddy Moen, generální ředitel (CEO) Sdružení norských fotbalových trenérů**

„Mladší hráči opravdu preferují umělé fotbalové hřiště, a to umocňuje jejich zájem o trénink, což je dobré pro získávání dovedností“.

### **Ghenadie Scurtul, technický ředitel Moldavského fotbalového sdružení**

„Realizace mých metod koučinku mi připadá snazší na umělém fotbalovém hřišti“.

## **5. PROČ JSOU NÁZORY FOTBALOVÝCH TRENERŮ DŮLEŽITÉ PRO ROZVOJ UMĚLÝCH TRÁVNÍKŮ**

### **Jaké změny se odehrávají v regionálním a mládežnickém fotbale?**

Po celé Evropě se snižuje počet provinčních fotbalových klubů, ale tyto kluby rostou s dalšími týmy a hráči. Největší růst nastává v kategorii mládeže od 4 do 14 let, žen všech věkových kategorií a dospělých hrajících fotbal bez registrace v Národní FA ( nap. Malá kopaná apod.)

Nárůst zájmu mládeže o fotbal byl a je veden touhou rodičů po bezpečné, společensky a fyzicky přitažlivé zdravé činnosti.

Toto na oplátku vedlo ke zvýšené poptávce po kvalifikovaných trenérech, kteří už měli zkušenost s prací s mladými hráči. Takoví trenéři se čím dál víc angažovali až do té míry, že fotbal se „zprofesionalizoval“.

Nárůst velikosti fotbalových klubů, růst fotbalových kempů, mini-hry, testy dovedností a festivaly, to všechno přispělo k „profesionalitě“ regionálního a mládežnického fotbalu.

Dále je tu ve všech ohledech stále narůstající důraz na „výkon“. Toto se jasně projevuje v poskytování přidružených výrobků: fotbalové míče, fotbalová obuv a fotbalové oblečení jsou nyní propagovány pro svůj význam pro výkon, jakož i pro svoje módní postavení.

### **Kdo jsou ti trenéři?**

Více než 2.000 trenérů z 40% národních unií fotbalových trenérů vyplnilo dotazník na síti: dosud největší a nejobsažnější přehled profesionálních fotbalových trenérů v Evropě. Je to svědectví profesionality těch, kteří přehled nejen vyplnili, ale jako respondenti poskytli i přes 10.000 jednotlivých komentářů!

### **Proč jsou jejich názory důležité?**

Vliv trenéra v klubu je nyní výraznější. Dobří trenéři přitahují a udržují si hráče: dovedou hráče k využití jejich potenciálu. Zdůrazňují „zábavu a výkon“ před „vyhráním“ a vytvářejí hráče s celoživotním zapojením.

Špatní, nezkušení trenéři s omezeným vyškolením odrazují mladé hráče a jejich rodiče. Tito rodiče poté hledají jiný fotbalový klub, nebo nějaký náhradní sport.

Kvalifikovaní trenéři, kteří jsou členy národní unie trenérů, chtějí – a jsou skutečně povinni – připravit, poskytnout a vyhodnotit tréninky (často pod dohledem pozorných rodičů), které působí radost, jsou vhodné k věku, účelné a mají vzestupný trend.

Tito trenéři mají na srdci zájem o své hráče. Proto není překvapením, že většina těchto trenérů by upřednostnila koučování na umělém trávníku.

### **Podporováním užívání umělých trávníků ovlivňují fotbaloví trenéři postoje budoucích generací hráčů, koučů, rodičů, úředníků a politiků.**